



"וְהָיָה מִיָּדֵי זֶדֶד בְּזֶדֶדְשׁוֹ, וּמִיָּדֵי שְׁבֻת בְּשְׁבֻתוֹ"

"Y acontecerá que de una luna nueva a otra, y de un Shabat a otro...". (Ishayahu 66, 23)

Tabla de leyes y costumbres para las comunidades judías
Basada en la tabla de leyes y costumbres editada por "Heijal Shlomó" por el Prof. Yehuda Aizenberg,
publicada por "Heijal Shlomó" y la "Organización Mundial de Sinagogas"

Menajem Av 5780

22 de Julio – 19 de Agosto 2020

El molad (nueva luna): Lunes 20.07.2020, a las 13 horas, 10 minutos y 15 jalakim.

Kidush levaná (santificación de la luna):

Desde el jueves a la noche, 3 de Menajem Av (23.07.20) hasta el lunes por la noche, 14 de Av (03.08.20) toda la noche..

Kidush levaná (acorde a las comunidades orientales): Desde la noche del lunes 7 de Av (27.07.20).

Rosh Jódesh Menajem Av. Miércoles 1° de Menajem Av (22.07.20): Tefilá de Rosh Jódesh. Desde que comienza el mes de Av, disminuimos en alegría y en comercio, en construcción y en plantación de alegría. No se adquieren vestimentas nuevas, aún cuando no se bendiga sobre ellas "Shehejayanu". No se lava todo el cuerpo con baño placentero, como nadar en albercas o en el mar. Sin embargo, un baño higiénico se puede con agua fría. Hasta después del 9 de Av, no se permite lavar ropa ni vestir prendas lavadas o planchadas, que no fueron vestidas con anterioridad. En Shabat se visten vestimentas de Shabat, tal como lo indica la costumbre del Gr"a. Carne y vino sólo son permitidos en Shabat o en una Seudat Mitzvá. Los sefaradim son estrictos en todo lo anterior, sólo en la semana en la cual cae el 9 de Av.

Viernes 3 de Menajem Av (24.07.20). Víspera de "Shabat Jazón". Nos bañamos y hacemos tebilá en honor de Shabat, como cada día viernes.

Horario de encendido de velas del Viernes 3 de Av (24.07.20)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:05	Jerusalem	20:20	Nueva York	19:59	Melbourne	16:57	Madrid	21:06
Tel Aviv	19:22	Tel Aviv	20:23	Los Ángeles	19:31	Johannesburgo	17:13	Marbella	21:14
Beer Sheva	19:22	Beer Sheva	20:21	París	21:10	Buenos Aires	17:38	Toronto	20:21
Haifa	19:17	Haifa	20:24	Londres	20:31	Moscú	20:23	Varsovia	20:07
Eilat	19:07	Eilat	20:16	Amsterdam	21:13	Roma	20:06		

Shabat Parashat Dvarim, Shabat Jazón, 4 de Menajem Av (25.07.20).

Durante la lectura de la Torá, se lee el versículo "Eijá esá levadí" con la melodía de Eijá. Para Leví se comienza con el versículo anterior "Yosef...". La Haftará se lee en Ishayá 1: "Jazón Ishayá..." hasta el 27: "veshavea bitzdaqá", con la melodía de Eijá, con excepción de los versículos de consuelo. Se puede hacer Hazkarat Neshamot (Pri Megadim) y se dice Av Harajamim.

En Minjá son llamadas tres personas para Parashat Vaetjanán. Pirkei Avot Capítulo 3.

En Motzaei Shabat se hace Havdalá sobre el vino. El vino lo beberá un niño que pueda beber un trago completo, poner intención en la brajá y que no sepa afligirse por Yerushaláim. Si no hay un niño, beberá quien dice la Havdalá.

Víspera de Tishá Beav, Miércoles 8 de Menajem Av (29.07.20). En Minja no se dice Tajanún. En la seudá mafséket no se comen dos guisados y no se sientan a comer tres personas juntas. Se sientan en el piso, sin quitarse el calzado, y dejan de comer mientras aún es de día. Luego de jatzot, está prohibido estudiar, excepto cuestiones relacionadas a duelo, la destrucción del Templo y similares.

Tishá Beav, Jueves 9 de Menajem Av (30.07.20). "Tzom Hajamishi". Las cinco aflicciones son iguales que en Yom Kipur. El ayuno comienza a las 19:40 hrs. Antes de arvit, se retira el parójet del Arón Hakódesh y se reza en voz tenue. Shmone Esré. Kadish Titkabel. Se encienden velas, solo las necesarias para poder leer. Se sientan en el piso y se lee Eijá en voz baja y con la melodía habitual. (Según el Gr"a, si hay una Meguilá ksheirá, se debe bendecir "al Mikrá Meguilá"). Se dicen Kinot, VeAtá Kadosh, Kadish shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. Las personas se retiran a sus hogares y no se saludan unos a los otros. Un doliente que se encuentra en Shivá, debe ir al Bet Knéset a oír "Eijá" y decir "Kinot" por la noche y durante el día, y puede ser llamado a la Torá y a Maftir.

Shajarit: se hace netilat yadáim hasta los nudillos de las manos (así como luego de hacer las necesidades fisiológicas). Luego de secar sus manos y quedando un poco de humedad en ellas, puede limpiar la suciedad de sus ojos (si los ojos están sucios, puede lavarlos). Muchos acostumbran a no decir la brajá "Sheasá li kol tzorki" (según el Gr"a, bendecirá

por la noche, al ponerse sus zapatos). No se colocan el Talit ni los Tefilín. Se viste el Talit Katán sin decir brajá, y según el Gr"á bendice (es conveniente dormir con el Talit Katán, a fin de salir de la duda).

Durante el rezo, no se dice "Pitum Haketoret" y Parashat Hakorbanot, pero sí se dice "Mizmor Letodá". En la amidá, no se dice "Najem" y en la repetición, el Shelíaj Tzibur dirá "Anenu", entre "Goel Israel" y "Refaenu". Los Cohaním no suben a bendecir y no se dice Barjenu, Avinu Malkeinu ni Tajanún. Luego de la repetición de la Amida, Jatzí Kadish. Se llama a tres personas a la lectura de la Torá en Parashat Vaetjanán: "Ki tolid banim". El tercero es el maftir. Jatzí Kadish. Se dice la haftará con la melodía de Eijá: "Asof Asifem" (Irmiyá 8) hasta "Neum HaShem". En la bendición de la Haftará finaliza con "Maguén David". Yehalelú. Se regresa el Séfer Torá al Arón Hakódesh y se dicen las Kinot. **Luego de las Kinot:** Ashrei, Uva LeTzión. No se dice "Lamenatzéaj". Se saltea el versículo "Vaani zot brit"; Kadish Shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. No se dice el cántico del día, y se acostumbra a volver a leer Meguilat Eijá sin brajá.

Si hay un brit milá, se lo lleva a cabo luego de la lectura de las kinot. El mohel, el sandak, el padre y la madre, se visten con ropan planchadas hasta después de la circuncisión. Se da la copa a un niño para beber, y no se puede comer hasta la noche. No se saludan las personas unas a las otras, y si alguien lo saluda, responde con voz suave. No se estudia Torá, ya que está escrito "Los estatutos de HaShem, alegran al corazón". Sólo se estudian cuestiones relacionadas al duelo. Hasta el mediodía no se deben hacer tareas ni nos sentamos sobre una silla. El no usar zapatos de piel se extiende durante todo el día.

Mijá: Se colocan el Talit y los Tefilín con brajá. Se dicen la 4 parshiot, Shir shel Yom y lo que faltó de decir en Shajarit. (Según la Mishná Berurá, no se deben leer las 4 parshiot, pues sería como leer la Torá y el estudio de la Torá está prohibido todo el día). Ashrei, Jatzí Kadish. Se saca el Séfer Torá y son llamadas tres personas a su lectura, en Parashat "Vayajel". La Haftará es "Dirshú HaShem", como en un ayuno público. Jatzí Kadish antes de la Amidá en silencio. En la Amidá dice "Najem" en "Boné Yerushaláim", finalizando con "Boné Yerushaláim" y "Anenu" en Shomea Tefilá. En la repetición, el Shelíaj Tzibur dice "Anenu" entre "Goel" y "Refaenu" en una bendición separada, y "Najem" en Boné Yerushaláim. Si se olvidó de decir "Najem" en su lugar, lo dirá sin su terminación en "Shomea Tefilá", luego de "Anenu", o antes de "Vetejezena", "Veal Kulam" o "Elokai Netzor". Si no lo dijo en ninguna de estas opciones, ya no regresa. Bircat Cohaním (cuando se reza luego de Plag Haminjá). No se dice "Avinu Malkeinu". Luego de jatzot, se pueden sentar en sillas.

Arvit: Hay quienes bendicen la luna y comen 20 minutos luego de la puesta del sol (20:08 hrs.). Por la noche aún no se puede comer carne, beber vino ni lavar la ropa, por el duelo del día. Hay quienes de manera estricta se mantienen así, hasta el mediodía del día siguiente. El viernes puede cortarse el cabello, lavar la ropa y bañarse desde temprano, por el honor de Shabat.

Horario de encendido de velas del Viernes 10 de Av (31.07.20)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:01	Jerusalem	20:15	Nueva York	19:52	Melbourne	17:03	Madrid	21:00
Tel Aviv	19:17	Tel Aviv	20:17	Los Ángeles	19:25	Johannesburgo	17:17	Marbella	21:08
Beer Sheva	19:17	Beer Sheva	20:15	París	21:01	Buenos Aires	17:43	Toronto	20:13
Haifa	19:11	Haifa	20:18	Londres	20:20	Moscú	20:10	Varsovia	19:56
Eilat	19:03	Eilat	20:10	Amsterdam	21:02	Roma	19:59		

Shabat Parashat Vaetjanán. 11 de Menájem Av (01.08.2020): "Shabat Najamú"

Primer shabat de los siete shabatot de consuelo: Shivá denejematá. Se leen Aséret Hadivrot (los diez mandamientos) con Taam Tajtón. La Haftará se lee en Ishayá 40: "Najamú najamú amí" hasta el versículo 26: "Lo needar".

En **Minjá** son llamadas tres personas a la lectura de Parashat Ékev. Pirkei Avot Cap. 4.

Miércoles 15 de Menajem Av, Tu Beav (05.08.20). No se dice Tajanún y tampoco previamente en Minjá. Se dice Lamenatzéaj. No se ayuna en este día, incluso el jatán el día de su boda. Se acostumbra un poco de alegría, tal como dijeron nuestros Sabios en Maséjet Taanit: "No hubieron días más alegres para Israel que el 15 de Av...".

Durante la época del Segundo Templo, el 15 de Av era un día festivo: las doncellas de Israel salían a bailar a los viñedos y decían "Joven, eleva tu mirada" (Taanit 26, 2). "Od Ishamá... Aún se oirá en las ciudades de Yehudá y en las afueras de Yerushaláim, la voz del regocijo y la alegría, la voz del novio y de la novia".

Horario de encendido de velas del Viernes 17 de Av (07.08.20)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:55	Jerusalem	20:08	Nueva York	19:44	Melbourne	17:08	Madrid	20:52
Tel Aviv	19:11	Tel Aviv	20:10	Los Ángeles	19:19	Johannesburgo	17:20	Marbella	21:01
Beer Sheva	19:11	Beer Sheva	20:08	París	20:50	Buenos Aires	17:48	Toronto	20:04
Haifa	19:05	Haifa	20:11	Londres	20:08	Moscú	19:55	Varsovia	19:44
Eilat	18:57	Eilat	20:04	Amsterdam	20:50	Roma	19:50		

Shabat Parashat Ékev: 18 de Menájem Av (08.08.20).

La Haftará se lee en Ishayá 49,14: "Vatomer Tzión..." hasta 51, 3: "...todá vekol zimrá".

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Reé. Pirkei Avot Cap. 5.

Horario de encendido de velas del Viernes 24 de Av (14.08.20)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:48	Jerusalem	20:00	Nueva York	19:34	Melbourne	17:14	Madrid	20:43
Tel Aviv	19:15	Tel Aviv	20:03	Los Ángeles	19:11	Johannesburgo	17:23	Marbella	20:53
Beer Sheva	19:05	Beer Sheva	20:01	París	20:38	Buenos Aires	17:53	Toronto	19:54
Haifa	18:58	Haifa	20:03	Londres	19:55	Moscú	19:40	Varsovia	19:30
Eilat	18:51	Eilat	19:57	Amsterdam	20:36	Roma	19:41		

Shabat Parashat Reé: 25 de Menájem Av (15.08.20). Shabat Mevarjín

La Haftará se lee en Ishayá 54: 11 "Aniá seará..." hasta 55, 5: "...ki pearaj". Se bendice el mes de Elul que será el jueves y el viernes. No se dice Av Harajamim.

Molad del mes de Elul: Miércoles 19.08.20 a las 01 horas, 54 minutos y 16 jalakim.

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Shoftim. Pirkei Avot Cap. 6.

Miércoles 29 de Menajem Av (19.08.20). Érev Rosh Jódesh. En Minjá - Yom Kipur Katán. No se dice Tajanún.

1º día de Rosh Jodesh Elul, Jueves 30 de Menajem Av (20.08.20). Se acostumbra como en todo Rosh Jódesh.

Del Talmud Yerushálmí para el mes de Av: Optimismo sin remedio.

El mes anterior explicamos que cuando el pueblo de Israel se encuentra en una situación a la baja, vive un momentot sumamente traumático. Si esto es correcto al referirnos al momento en que lograron los babilonios hacer una brecha en las murallas, mucho más cuando se habla de la destrucción del Templo.

A pesar de todo esto, el Talmud Yerushalmi nos enseña que no debe haber desesperación en absoluto en el mundo. Aún cuando nos encontramos en la situación más difícil, debemos creer que estamos comenzando un proceso de avance, donde surgirá algo más selecto que en el pasado. Hay múltiples textos en el Yerushálmí que destacan este gran optimismo y muchos de ellos también relacionados con el sagrado Templo. El que más destaca este fundamento, figura en el Yerushalmi, Brajot 2, 4, al decir que el día en el cual fue destruido el Templo, nació el Meshiaj.

**Con la bendición de Jódesh Tov Umevoraj
David ben-Naeh**